

<b>ECOLE : EHPN Internat</b>		<b>RESPONSABLE MENUS : Yves Baccus</b>			
<b>5ème PLAN ALIMENTAIRE - ANNEE 2019-2020</b>					
<b>PETIT DEJEUNER</b>					
	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>PAINS</b>	Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc		Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc
<b>CEREALES</b>	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales
<b>GARNITURES SUCREES</b>	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos
<b>FROMAGE</b>	-	Fromages 2 sortes	-	Fromages 2 sortes	-
<b>LAITAGE/FRUIT</b>	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits
<b>JUS DE FRUITS</b>	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local
<b>BOISSONS</b>	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud
<b>SOUPER</b>					
	<b>JUN 2020</b>	<b>SEMAINE du 01 au 05</b>			
	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>POTAGE/LEGUMES</b>	CONGE	Aux légumineuses et/ou légumes	Vert et/ou légumes	Rouge et/ou légumes	Pas de souper le vendredi
		pois cassés	epinards oignons	pistou	
<b>VVPO*</b>		Fromages	Plat végétarien	Poisson	
		plateau fromage pate molle	poivrons farcis haché végétarien	dos de cabillaud	
<b>LEGUMES</b>		Crudités	Crudités	Légumes ou Crudités	
		chicorée frisée , tomate		wok de légumes chinois Lesquels? Aubergines oignons ail maïs soja	
<b>FECULENT</b>		Pâtes ou pain	Pâtes	Riz	
		demis gris , multi cereales et campagne	tagliatelles	riz jasmin	
<b>DESSERT</b>		Fruit	Produit laitier	Fruit	
		melon	fromage blanc framboise	salade fruit de saison Lesquels? fraises framboises melon	

<b>ECOLE : EHPN Internat</b>		<b>RESPONSABLE MENUS : Yves Baccus</b>			
<b>5ème PLAN ALIMENTAIRE - ANNEE 2019-2020</b>					
<b>PETIT DEJEUNER</b>					
	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>
<b>PAINS</b>	Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc		Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc
<b>CEREALES</b>	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales
<b>GARNITURES SUCREES</b>	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos
<b>FROMAGE</b>	-	Fromages 2 sortes	-	Fromages 2 sortes	-
<b>LAITAGE/FRUIT</b>	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits
<b>JUS DE FRUITS</b>	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local
<b>BOISSONS</b>	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud
<b>SOUPER</b>					
	<b>JUIN</b>	<b>2020</b>	<b>SEMAINE du 08 au 12</b>		
	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>
<b>POTAGE/LEGUMES</b>	Blanc et/ou légumes	Vert et/ou légumes	Rouge et/ou légumes	Blanc et/ou légumes	Pas de souper le vendredi
	céléri rave	epinard	carotte poivron	asperges	
<b>VVPO*</b>	Viande-charcuterie	Poisson	Fromages	Entremet chaud végétarien	
	saucisson pur porc , jambon d'épaule , cobourg fumé , ganda	dos de colin	brie , leerdammer , cambozola, chevre, comté	lasagne et bechamel épinard	
				Haché végé	
<b>LEGUMES</b>		Légumes ou Crudités	Crudités	Légumes ou Crudités	
	chou blanc , lentilles , carottes	coulis de tomates fraîches, champignons, aubergines	tomate, laitue , radis	aubergines , coulis de tomates, champignons	
<b>FECULENT</b>	Pain complet	Pain ou pâtes	Pain		
	Ciabatta	coquillettes	ciabatta , demi gris , campagne		
<b>DESSERT</b>	Produit laitier	Fruit	Pâtisserie	Produit laitier	
		pêche	feuilleté fraises ( maison )	flan vanille	

<b>ECOLE : EHPN Internat</b>		<b>RESPONSABLE MENUS : Yves Baccus</b>			
<b>5ème PLAN ALIMENTAIRE - ANNEE 2019-2020</b>					
<b>PETIT DEJEUNER</b>					
	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>PAINS</b>	Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc		Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc
<b>CEREALES</b>	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales
<b>GARNITURES SUCREES</b>	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos
<b>FROMAGE</b>	-	Fromages 2 sortes	-	Fromages 2 sortes	-
<b>LAITAGE/FRUIT</b>	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits
<b>JUS DE FRUITS</b>	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local
<b>BOISSONS</b>	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud
<b>SOUPER</b>					
	<b>JUN 2020</b>	<b>SEMAINE du 15 au 19</b>			
	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>POTAGE/LEGUMES</b>	Rouge et/ou légumes	Blanc et/ou légumes	Vert et/ou légumes	Rouge et/ou légumes	Pas de souper le vendredi
	tomates	navet	brocoli	printanier	
				Oignons carottes brocoli	
<b>VVPO*</b>	Fromages	Viande-charcuterie	Oeuf	Repas végétarien	
	saint paulin ,camenbert , gouda fines herbes, maredsous	barbecue ( a confirmer )	omelette au fromage	wok avec lanieres vegetariennes	
<b>LEGUMES</b>	Crudités et Cuidités	Crudités ou Légumes	Crudités	Légumes	
	frisée , tomates carotte	tomate carotte laitue	asperge , poivrons , mais	carotte, soja, poivron, , oignon pleurotte	
<b>FECULENT</b>	Céréales	Pâtes complètes	Pain-baguette	Céréales	
	orge			riz	
<b>DESSERT</b>	Fruit	Biscuit	Produit laitier	Fruit	
	nectarine		fromage frais fraise	salade de fruit	
				Nectarine melon fraises framboises	

<b>ECOLE : EHPN Internat</b>		<b>RESPONSABLE MENUS : Yves Baccus</b>			
<b>5ème PLAN ALIMENTAIRE - ANNEE 2019-2020</b>					
<b>PETIT DEJEUNER</b>					
	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>PAINS</b>	Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc		Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc
<b>CEREALES</b>	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales
<b>GARNITURES SUCREES</b>	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos
<b>FROMAGE</b>	-	Fromages 2 sortes	-	Fromages 2 sortes	-
<b>LAITAGE/FRUIT</b>	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits
<b>JUS DE FRUITS</b>	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local
<b>BOISSONS</b>	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud
<b>SOUPER</b>					
	<b>JUN 2020</b>	<b>SEMAINE du 22 au 26</b>			
	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>POTAGE/LEGUMES</b>	Aux légumineuses et/ou légumes	Blanc et/ou légumes	Rouge et/ou légumes	Vert et/ou légumes	Pas de souper le vendredi
	lentille corail	oignons navets	carotte	broccoli	
<b>VVPO*</b>	Poisson	Entremet chaud	Fromage	Viande-charcuterie	
	rillettes de saumon , tomates au crabe , terrine de poisson	lasagne bolognaise	quiche au fromage	poulet froid , roti de porc , rosbeef , jambon d epaule	
<b>LEGUMES</b>	Crudités	Crudités et Cuidités	Crudités et Légumineuses	Légumes	
	brocoli , laitue tomate	roquette , tomate ,poivron	champignons a la grecque , radis, haricots blancs	gratin de brocoli	
<b>FECULENT</b>	Céréales semi ou completes		Pain complet	Petits pains + sandwichs	
	taboulé				
<b>DESSERT</b>	Fruit	Biscuit	Fruit	Produit laitier	
	cerises	sablé ( maison )	melon	tiramisu	