

ECOLE : EHPN Internat		RESPONSABLE MENUS : Yves Baccus			
5ème PLAN ALIMENTAIRE - ANNEE 2019-2020					
PETIT DEJEUNER					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PAINS	Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc		Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc
CEREALES	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales
GARNITURES SUCREES	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos
FROMAGE	-	Fromages 2 sortes	-	Fromages 2 sortes	-
LAITAGE/FRUIT	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits
JUS DE FRUITS	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local
BOISSONS	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud
SOUPER					
	MAI 2020	SEMAINE du 04 au 08			
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE/LEGUMES	Vert et/ou légumes oignon epinard	Aux légumineuses et/ou légumes lentilles corail	Vert et/ou légumes laitue	Rouge et/ou légumes carottes	Pas de souper le vendredi
VVPO*	Entremet chaud	Fromages	Plat végétarien	Poisson	
	gratin de pâtes - jambon fromage	plateau de fromages	pâtes ,aubergines ricotta et asperges vertes	peche au thon (pas très ASD) , salade de crabe , terrine de poisson , œufs cuits dur	
LEGUMES	Crudités et Cuidités laitue -jeunes oignons radis	Crudités tomates sechées et fraiches roquette	Crudités	Légumes ou Crudités maïs laitue choux rave	
FEULENT		Pâtes ou pain pain	Pâtes	Riz	
DESSERT	Biscuit sablé ou cookies	Fruit orange	Produit laitier flan vanille ,dessert maison	Fruit cerises (catalogue)	

ECOLE : EHPN Internat		RESPONSABLE MENUS : Yves Baccus			
5ème PLAN ALIMENTAIRE - ANNEE 2019-2020					
PETIT DEJEUNER					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PAINS	Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc		Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc
CEREALES	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales
GARNITURES SUCREES	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos
FROMAGE	-	Fromages 2 sortes	-	Fromages 2 sortes	-
LAITAGE/FRUIT	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits
JUS DE FRUITS	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local
BOISSONS	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud
SOUPER					
	MAI 2020	SEMAINE du 11 au 15			
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE/LEGUMES	Blanc et/ou légumes oignons	Vert et/ou légumes aricots verts oignons poireau	Rouge et/ou légumes tomate	Blanc et/ou légumes oignon navet	Pas de souper le vendredi
VVPO*	Viande-charcuteries roulade de jambon au asperges ,paté , boudin blanc ,jambon d ardennes	Poisson dos de colin cuit vapeur	Fromages brugge , chimay , brie , saint albray , chaource	Entremet chaud végétarien loempia végétarien sauce aigre douce maison	
LEGUMES	Crudités et Légumineuses laitue , pousse d épinards, lentilles	Légumes ou Crudités coulis tomates,oignons , carotte ,	Crudités salade de laitue , noix , tomate et poivron en vinaigrette	Légumes ou Crudités mange tout , celeri , carotte , ananas	
FECULENT	Pain complet	Pain ou pâtes pates grecques	Pain ciabatta , multi céréales et demi gris		
DESSERT	Produit laitier yaourth	fruit fraise	Pâtisserie brownies (maison)	Produit laitier tiramisu	

ECOLE : EHPN Internat		RESPONSABLE MENUS : Yves Baccus			
5ème PLAN ALIMENTAIRE - ANNEE 2019-2020					
PETIT DEJEUNER					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
PAINS	Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc		Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc
CEREALES	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales
GARNITURES SUCREES	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos
FROMAGE	-	Fromages 2 sortes	-	Fromages 2 sortes	-
LAITAGE/FRUIT	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits
JUS DE FRUITS	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local
BOISSONS	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud
SOUPER					
	MAI 2020	SEMAINE du 18 au 22			
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
POTAGE/LEGUMES	Rouge et/ou légumes carotte	Blanc et/ou légumes champignon oignon	Pas de souper	Congé de l'Ascension	Pas de souper le vendredi
VVPO*	Fromages plateau de fromage pate dure	Viande-charcuterie pitta de porc			
LEGUMES	Crudités et Cuidités radis longs , asperges , fruits secs , laitue	Crudités ou Légumes poivrons , oignons rissolés , maïs , sauce diverses			
FECULENT	Céréales quinoa	Pâtes complètes			
DESSERT	Fruit fraises	Biscuit galettes			

ECOLE : EHPN Internat		RESPONSABLE MENUS : Yves Baccus			
5ème PLAN ALIMENTAIRE - ANNEE 2019-2020					
PETIT DEJEUNER					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
PAINS	Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc		Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc
CEREALES	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales
GARNITURES SUCREES	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos
FROMAGE	-	Fromages 2 sortes	-	Fromages 2 sortes	-
LAITAGE/FRUIT	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits
JUS DE FRUITS	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local
BOISSONS	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud
SOUPER					
	MAI 2020	SEMAINE du 25 au 29			
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
POTAGE/LEGUMES	Aux légumineuses et/ou légumes	Blanc et/ou légumes	Rouges et/ou légumes	Vert et/ou légumes	Pas de souper le vendredi
	minestrone	oignons	oignon poireaux	cerfeuil	
VVPO*	Poisson	Entremet chaud	Fromage	Viande-charcuterie	
	gratin de poisson (collin) scampis champignons navet	hachis parmentier -puree PDT haché porc et bœuf et chou fleur	gratin de pâtes au chou- fleur	hamburger pur bœuf avec bacon	
LEGUMES	Crudités	Crudités et Cuidités			
	salade romaine	salade de laitue		oignons risolés , cornichon et iceberg	
FECULENT	Céréales semi ou completes		Pain complet	Petits pains	
	épautre				
DESSERT	Fruit	Biscuit	fruit	Produit laitier	
	melon	cent wafer	nectarine	panna cotta fraise	