

ECOLE : EHPN Internat		RESPONSABLE MENUS : Yves Baccus			
5ème PLAN ALIMENTAIRE - ANNEE 2019-2020					
PETIT DEJEUNER					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PAINS	Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc		Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc
CEREALES	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales
GARNITURES SUCREES	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos
FROMAGE	-	Fromages 2 sortes	-	Fromages 2 sortes	-
LAITAGE/FRUIT	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits
JUS DE FRUITS	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local
BOISSONS	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud
SOUPER					
	AVRIL	2020	SEMAINE du 30/03 au 03/04		
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE/LEGUMES	Vert et/ou légumes	Aux légumineuses et/ou légumes	Vert et/ou légumes	Rouge et/ou légumes	CONGE
	minestrone avec légumes de saison	pois cassés	poireaux	carotte au cumin	
	carrote céleri chou fleur champignon				
VVPO*	Entremet chaud	Fromages	Plat végétarien	Poisson	
	lasagne	plateau de fromages avec charcuterie	poelée de légumes -carotte oignon celeri -béchamel au fromage	salade de thon -riz radis maïs - mayonnaise	
LEGUMES	Crudités et Cuidités	Crudités	Crudités	Légumes ou Crudités	
	salade de roquette				
FECULENT		Pâtes ou pain	Pâtes	Riz	
		petits pains et ciabatta	tagliatelles		
DESSERT	Biscuit	Fruit	Produit laitier	Fruit	
	gaufrettes	oranges	fromage frais - coulis de framboises	pommes	

UNE ALIMENTATION SAIN ET DURABLE, LE CHOIX DE LA PROVINCE POUR NOS CANTINES SCOLAIRES!

ECOLE : EHPN Internat		RESPONSABLE MENUS : Yves Baccus			
5ème PLAN ALIMENTAIRE - ANNEE 2019-2020					
PETIT DEJEUNER					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PAINS	Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc		Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc
CEREALES	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales
GARNITURES SUCREES	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos
FROMAGE	-	Fromages 2 sortes	-	Fromages 2 sortes	-
LAITAGE/FRUIT	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits
JUS DE FRUITS	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local
BOISSONS	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud
SOUPER					
	AVRIL 2020		SEMAINES du 06 au 10 et du 13 au 17		
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE/LEGUMES	CONGE	CONGE	CONGE	CONGE	CONGE
VVPO*					
LEGUMES					
FECULENT					
DESSERT					

UNE ALIMENTATION Saine ET DURABLE, LE CHOIX DE LA PROVINCE POUR NOS CANTINES SCOLAIRES!

ECOLE : EHPN Internat		RESPONSABLE MENUS : Yves Baccus			
5ème PLAN ALIMENTAIRE - ANNEE 2019-2020					
PETIT DEJEUNER					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
PAINS	Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc		Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc
CEREALES	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales
GARNITURES SUCREES	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos
FROMAGE	-	Fromages 2 sortes	-	Fromages 2 sortes	-
LAITAGE/FRUIT	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits
JUS DE FRUITS	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local
BOISSONS	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud
SOUPER					
AVRIL		2020		SEMAINE du 20 au 24	
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
POTAGE/LEGUMES	Rouge et/ou légumes	Blanc et/ou légumes	Vert et/ou légumes	Rouge et/ou légumes	Pas de souper le vendredi
	carotte	chicon	poireaux et céleri vert	potage cultivateur	
VVPO*	Fromage	Viande-charcuterie	Œuf	Repas végétarien	
	pennes sauce au fromage	wok de lanières de bœuf avec poivrons ,oignons , soja , chou rave	omelette ciboulette et lardons	spaghetti bolognaise avec haché végétarien	
LEGUMES		Crudités et Cuidités	Crudités et Légumineuses	Légumes	
			frisée fine et chicon		
FECULENT	Céréales	Pâtes complètes	Pain complet	Céréales	
DESSERT	Fruit	Biscuit	Produit laitier	Fruit	
	clémentine	chocot prince	riz au lait (dessert maison)	kiwi	

UNE ALIMENTATION SAIN ET DURABLE, LE CHOIX DE LA PROVINCE POUR NOS CANTINES SCOLAIRES!

ECOLE : EHPN Internat		RESPONSABLE MENUS : Yves Baccus			
5ème PLAN ALIMENTAIRE - ANNEE 2019-2020					
PETIT DEJEUNER					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PAINS	Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc		Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc
CEREALES	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales
GARNITURES SUCREES	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos
FROMAGE	-	Fromages 2 sortes	-	Fromages 2 sortes	-
LAITAGE/FRUIT	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits
JUS DE FRUITS	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local
BOISSONS	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud
SOUPER					
AVRIL		2020 SEMAINE du 27 au 01/05			
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE/LEGUMES	Aux légumineuses et/ou légumes	Blanc et/ou légumes	Rouge et/ou légumes	Pas de souper	Pas de souper le vendredi - Fête du travail
	pois secs	oignon champignon	oignon carotte		
VVPO*	Poisson	Entremet chaud	Fromage		
	saumon belle vue gambas	waterzooi volaille	panini avec gruyere , mozzarella ,pesto de poireau et jambon de parme		
LEGUMES	Crudités				
	pousse d epinards, carotte	oignon ail carotte poireaux	salade mixe de carottes (rouge jaune mauve)		
FECULENT	Céréales semi ou completes		Pain complet		
	taboule couscous	riz			
DESSERT	Fruit	Biscuit	Fruit		
	banane fair trade	madeleine (maison)	poire		