

ECOLE : EHPN Internat		RESPONSABLE MENUS : Yves Baccus			
5ème PLAN ALIMENTAIRE - ANNEE 2019-2020					
PETIT DEJEUNER					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PAINS	Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc		Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc
CEREALES	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales
GARNITURES SUCREES	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos
FROMAGE	-	Fromages 2 sortes	-	Fromages 2 sortes	-
LAITAGE/FRUIT	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits
JUS DE FRUITS	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local
BOISSONS	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud
SOUPER					
	MARS 2020		SEMAINE du 02 au 06		
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE/LEGUMES	Aux légumineuses et/ou légumes	Blanc et/ou légumes	Rouge et/ou légumes	Vert et/ou légumes	Pas de souper le vendredi
	soisson	chicon	oignon carotte	chou frisé oignon , carotte	
VVPO*	Poisson	Entremet chaud	Fromage	Viande-charcuterie	
	gratin de lingue avec chou frisé ,carotte et poireaux	tagliatelles avec pleurotte,poireaux , mascarpone et parmesan	quiche au fromage , oignon, poireaux , et lardons	roti de porc et de dinde , pain de viande , jambon cuit , terrine de campagne maison	
LEGUMES	Crudités	Crudités et crudités dans les pâtes	Crudités et Légumineuses	Légumes	
FECULENT	Céréales semi ou completes		Pain complet	Petits pains + sandwichs	
	riz complet	Pâtes			
DESSERT	Fruit	Biscuit	Fruit	Produit laitier	
	orange sanguine	madeleine	pommes	fromage blanc -coulis de kiwi	

ECOLE : EHPN Internat		RESPONSABLE MENUS : Yves Baccus			
5ème PLAN ALIMENTAIRE - ANNEE 2019-2020					
PETIT DEJEUNER					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PAINS	Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc		Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc
CEREALES	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales
GARNITURES SUCREES	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos
FROMAGE	-	Fromages 2 sortes	-	Fromages 2 sortes	-
LAITAGE/FRUIT	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits
JUS DE FRUITS	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local
BOISSONS	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud
SOUPER					
	MARS 2020		SEMAINE du 09 au 13		
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE/LEGUMES	Blanc et/ou légumes	Vert et/ou légumes	Rouge et/ou légumes	Blanc et/ou légumes	Pas de souper le vendredi
	céleri rave	celeri vert oignons	carotte	chicon	
VVPO*	Viande-charcuteries	Poisson	Fromages	Entremet chaud végétarien	
	saucisson pur porc , jambon d'épaule , cobourg fumé , ganda	gratin de cabillaud	plateau de fromages	loempia vegetarien -sauce aigre douce maison	
LEGUMES	Crudités et Légumineuses	Légumes ou Crudités	Crudités	Légumes ou Crudités	
	chou blanc , lentilles , carottes	céleri rave , navets , oignons	chicon , salade de blé	iceberg	
FECULENT	Pain complet	Pain ou pâtes	Pain		
		pâtes grecques	ciabatta		
DESSERT	Produit laitier	Fruit	Pâtisserie	Produit laitier	
	Yaourt local et fruits	oranges sanguines	4/4 (maison)	creme caramel (maison)	

ECOLE : EHPN Internat		RESPONSABLE MENUS : Yves Baccus			
5ème PLAN ALIMENTAIRE - ANNEE 2019-2020					
PETIT DEJEUNER					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PAINS	Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc		Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc
CEREALES	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales
GARNITURES SUCREES	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos
FROMAGE	-	Fromages 2 sortes	-	Fromages 2 sortes	-
LAITAGE/FRUIT	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits
JUS DE FRUITS	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local
BOISSONS	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud
SOUPER					
	MARS 2020		SEMAINE du 16 au 20		
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE/LEGUMES	Rouge et/ou légumes	Blanc et/ou légumes	Vert et/ou légumes	Rouge et/ou légumes	Pas de souper le vendredi
	potimarron	oignons	poireaux	chicons	
VVPO*	Fromages	Viande-charcuterie	Oeuf	Repas végétarien	
	brie maredsous chimay et chevre	lanieres de bœuf en wok	omelette fromage finnes herbes	risotto à l œuf croustillant , mascarpone , parmesan et estragon	
LEGUMES	Crudités et Cuidités	Crudités ou Légumes	Crudités	Légumes	
	céleri rave , chicon	oignons poireaux carottes soja	frisées carottes	oignons ail carotte pleurottes	
FECULENT	Céréales	Pâtes	Pain-baguette	Céréales	
	salade orge	nouilles		riz	
DESSERT	Fruit	Biscuit	Produit laitier	Fruit	
	poires	sablé maison	Yaourt local et fruits	clémentines	

ECOLE : EHPN Internat		RESPONSABLE MENUS : Yves Baccus			
5ème PLAN ALIMENTAIRE - ANNEE 2019-2020					
PETIT DEJEUNER					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PAINS	Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc		Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc
CEREALES	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales
GARNITURES SUCREES	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos
FROMAGE	-	Fromages 2 sortes	-	Fromages 2 sortes	-
LAITAGE/FRUIT	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits
JUS DE FRUITS	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local
BOISSONS	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud
SOUPER					
	MARS 2020		SEMAINE du 23 au 27		
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE/LEGUMES	Aux légumineuses et/ou légumes	Blanc et/ou légumes	Rouge et/ou légumes	Vert et/ou légumes	Pas de souper le vendredi
	poireaux oignons	céleri rave	carottes	oignons épinards	
VVPO*	Poisson	Entremet chaud	Fromage	Viande-charcuterie	
	saumon poché	quiche au poireaux ,oignons et pancetta	gratin de pâtes au chou fleur	hamburger pur boeuf	
LEGUMES	Crudités	Crudités et Cuidités	Crudités et Légumineuses	Légumes	
	taboulé de boulghour complet (poireaux carottes céleri)	frisée salade de blé	salade de moutarde et choux rouge	oignons risolés et poireaux	
FECULENT	Céréales semi ou completes		Pain complet	Petits pains + sandwichs	
				pistolets	
DESSERT	Fruit	Biscuit	Fruit	Produit laitier	
	salade d ananas	gaufrettes	poire	flan vanille maison	