

ECOLE : EHPN Internat		RESPONSABLE MENUS : Yves Baccus			
5ème PLAN ALIMENTAIRE - ANNEE 2019-2020					
PETIT DEJEUNER					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PAINS	Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc		Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc
CEREALES	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales
GARNITURES SUCREES	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos
FROMAGE	-	Fromages 2 sortes	-	Fromages 2 sortes	-
LAITAGE/FRUIT	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits
JUS DE FRUITS	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local
BOISSONS	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud
SOUPER					
	FEVRIER 2020		SEMAINE du 03 au 07		
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE/LEGUMES	Vert et/ou légumes	Aux légumineuses et/ou légumes	Vert et/ou légumes	Rouge et/ou légumes	Pas de souper le vendredi
	poireaux	lentilles corail	oignons champignons	carotte	
VVPO*	Entremet chaud	Fromages	Plat végétarien	Poisson	
	pitta de porc	pates au 4 fromages et pancetta	lasagne haché végétarien ricotta , béchamel	filet de saumon	
LEGUMES	Crudités et Cuidités	Crudités	Crudités	Légumes ou Crudités	
	chou blanc ,céleri rave , laitue	frisées aux noix	mâche , chicon	soja , poireaux , oignons	
FECULENT		Pâtes ou pain	Pâtes	Riz	
DESSERT	Biscuit	Fruit	Produit laitier	Fruit	
	gaufrettes	kiwi	flan caramel	mandarine (Espagne)	

ECOLE : EHPN Internat		RESPONSABLE MENUS : Yves Baccus			
5ème PLAN ALIMENTAIRE - ANNEE 2019-2020					
PETIT DEJEUNER					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PAINS	Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc		Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc
CEREALES	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales
GARNITURES SUCREES	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos
FROMAGE	-	Fromages 2 sortes	-	Fromages 2 sortes	-
LAITAGE/FRUIT	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits
JUS DE FRUITS	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local
BOISSONS	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud
SOUPER					
FEVRIER		2020	SEMAINE du 10 au 14		
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE/LEGUMES	Blanc et/ou légumes	Vert et/ou légumes	Rouge et/ou légumes	Blanc et/ou légumes	CONGE
	celer rave	chou vert	poireaux potimarron	oignons	
VVPO*	Viande-charcuteries	Poisson	Fromages	Entremet chaud végétarien	
	jambon d'épaule, jambon persillé (maison) roti de dinde, rosbif	gratin de lieu noir avec carottes oignons champignons	plateau de fromage: maroille, brye, comté, gouda	pates bolognaise végétarienne carotte céleri ail	
LEGUMES	Crudités et Légumineuses	Légumes ou Crudités	Crudités	Légumes ou Crudités	
	salade de chicons et de lentilles		salade de blé		
FECULENT	Pain complet	Pain ou pâtes	Pain		
		coquillettes	multicéréale et demi gris		
DESSERT	Produit laitier	Fruit	Pâtisserie	Produit laitier	
	creme pralinée (maison)	poires	brownies maison	Yaourt local et fruits	

ECOLE : EHPN Internat **RESPONSABLE MENUS : Yves Baccus**
5ème PLAN ALIMENTAIRE - ANNEE 2019-2020
PETIT DEJEUNER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PAINS	Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc		Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc
CEREALES	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales
GARNITURES SUCREES	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos
FROMAGE	-	Fromages 2 sortes	-	Fromages 2 sortes	-
LAITAGE/FRUIT	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits
JUS DE FRUITS	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local
BOISSONS	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud

SOUPER

	FEVRIER 2020		SEMAINE du 17 au 21		
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE/LEGUMES	Rouge et/ou légumes	Blanc et/ou légumes	Vert et/ou légumes	Rouge et/ou légumes	Pas de souper le vendredi
	carotte poireaux	potiron	poireaux	navet oignon	
VVPO*	Fromages	Viande-charcuterie	Oeuf	Repas végétarien	
	chevre comté brie chaume	hamburger pur bœuf avec bacon	tortilla	steak végétarien avec lentilles blondes	
LEGUMES	Crudités et Cuidités	Crudités ou Légumes	Crudités	Légumes	
	laitue et trévisse	oignons risolés , cornichon et iceberg	carotte , céleri rave	carotte mauve -oignons risolés	
FECULENT	Céréales	Pâtes complètes	Pain-baguette	Céréales	
	quinoa	sala de pates		boullgour	
DESSERT	Fruit	Biscuit	Produit laitier	Fruit	
	banane	maison	Yaourt local et fruits	mandarine	

ECOLE : EHPN Internat			RESPONSABLE MENUS : Yves Baccus		
5ème PLAN ALIMENTAIRE - ANNEE 2019-2020					
PETIT DEJEUNER					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PAINS	Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc		Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc
CEREALES	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales
GARNITURES SUCREES	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos
FROMAGE	-	Fromages 2 sortes	-	Fromages 2 sortes	-
LAITAGE/FRUIT	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits
JUS DE FRUITS	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local
BOISSONS	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud
SOUPER					
	FEVRIER	2020	SEMAINE du 24 au 28		
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE/LEGUMES	CONGE	CONGE	CONGE	CONGE	Pas de souper le vendredi
VVPO*					
LEGUMES					
FECULENT					
DESSERT					