

<b>ECOLE : EHPN Internat</b>		<b>RESPONSABLE MENUS : Yves Baccus</b>			
<b>5ème PLAN ALIMENTAIRE - ANNEE 2019-2020</b>					
<b>PETIT DEJEUNER</b>					
	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>
<b>PAINS</b>	Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc		Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc
<b>CEREALES</b>	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales
<b>GARNITURES SUCREES</b>	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos
<b>FROMAGE</b>	-	Fromages 2 sortes	-	Fromages 2 sortes	-
<b>LAITAGE/FRUIT</b>	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits
<b>JUS DE FRUITS</b>	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local
<b>BOISSONS</b>	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud
<b>SOUPER</b>					
<b>JANVIER</b>		<b>2020</b>		<b>SEMAINE du 06 au 10</b>	
	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>
<b>POTAGE/LEGUMES</b>	Vert et/ou légumes poireaux	Aux légumineuses et/ou pois cassé	Vert et/ou légumes oignon chicon	Rouge et/ou légumes potiron	Pas de souper le vendredi
<b>VVPO*</b>	Entremet chaud	Fromages	Plat végétarien	Poisson	
	tartiflette	pennes sauce au fromage	curry vegetarien - carotte échalotte potimarron ail curry creme de coco citron vert , concentré tomate,patates douces	lieu noir	
<b>LEGUMES</b>	Crudités et Cuidités céleri rave , carotte	Crudités frisée fine et chicon	Crudités carotte rapée	Légumes ou Crudités champignons,poireaux et céleri	
<b>FEULENT</b>		Pâtes ou pain	Pâtes farfalle	Riz pilaf	
<b>DESSERT</b>	Biscuit biscuits aux amandes	Fruit pommes	Produit laitier creme vanille maison	Fruit poire	

<b>ECOLE : EHPN Internat</b>		<b>RESPONSABLE MENUS : Yves Baccus</b>			
<b>5ème PLAN ALIMENTAIRE - ANNEE 2019-2020</b>					
<b>PETIT DEJEUNER</b>					
	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>
<b>PAINS</b>	Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc		Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc
<b>CEREALES</b>	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales
<b>GARNITURES SUCREES</b>	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos
<b>FROMAGE</b>	-	Fromages 2 sortes	-	Fromages 2 sortes	-
<b>LAITAGE/FRUIT</b>	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits
<b>JUS DE FRUITS</b>	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local
<b>BOISSONS</b>	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud
<b>SOUPER</b>					
<b>JANVIER</b>		<b>SEMAINE du 13 au 17</b>			
	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>
<b>POTAGE/LEGUMES</b>	Blanc et/ou légumes	Vert et/ou légumes	Rouge et/ou légumes	Blanc et/ou légumes	Pas de souper le vendredi
	chicon	poireaux	potimarron	céleri rave	
<b>VVPO*</b>	Viande-charcuteries	Poisson	Fromages	Entremet chaud végétarien	
	jambon foret noire , saucisson gaumais, parme ,tête pressée maison	saumon en feuille de brick	maredsous , coulomnier , saint albray,brie et bleu	pitta lanieres vegetariennes chou blanc carottes oignons rouges -sauces ail maison	
<b>LEGUMES</b>	Crudités et Légumineuses	Légumes ou Crudités	Crudités	Légumes ou Crudités	
	mâche	poireau , carotte ,navet	céleri rave , laitue verte		
<b>FEULENT</b>	Pain complet	Pain ou pâtes	Pain		
		coquillettes	demi gris et campagne		
<b>DESSERT</b>	Produit laitier	Fruit	Pâtisserie	Produit laitier	
	fromage blanc nature	banane fair trade	cake poire maison	flan praliné maison	

<b>ECOLE : EHPN Internat</b>		<b>RESPONSABLE MENUS : Yves Baccus</b>			
<b>5ème PLAN ALIMENTAIRE - ANNEE 2019-2020</b>					
<b>PETIT DEJEUNER</b>					
	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>PAINS</b>	Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc		Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc
<b>CEREALES</b>	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales
<b>GARNITURES SUCREES</b>	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos
<b>FROMAGE</b>	-	Fromages 2 sortes	-	Fromages 2 sortes	-
<b>LAITAGE/FRUIT</b>	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits
<b>JUS DE FRUITS</b>	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local
<b>BOISSONS</b>	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud
<b>SOUPER</b>					
	<b>JANVIER</b>	<b>2020</b>	<b>SEMAINE du 20 au 24</b>		
	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>POTAGE/LEGUMES</b>	Rouge et/ou légumes	Blanc et/ou légumes	Vert et/ou légumes	Rouge et/ou légumes	Pas de souper le vendredi
	oignons poireaux carottes	oignon	poireaux céleri vert	carotte	
<b>VVPO*</b>	Fromages	Viande-charcuterie	Oeuf	Repas végétarien	
	flaquettes farcies brie et comté et pesto	hochepot de bœuf	omelette fines herbes et bacon	steak végétarien aux lentilles	
<b>LEGUMES</b>	Crudités et Cuidités	Crudités ou Légumes	Crudités	légumes	
	salade de chou blanc et frisée	chou vert , oignon , navet	carotte et frisée	iceberg et oignons rissolés	
<b>FECULENT</b>	Céréales	Pâtes complètes	Pain-baguette demis gris	Céréales	
	salade de blé , eby	macaroni coupés		quinoa	
<b>DESSERT</b>	Fruit	Biscuit	Produit laitier	Fruit	
	poire	vanille maison	Yaourt local et fruits	clémentine ( Italie )	

<b>ECOLE : EHPN Internat</b>		<b>RESPONSABLE MENUS : Yves Baccus</b>			
<b>5ème PLAN ALIMENTAIRE - ANNEE 2019-2020</b>					
<b>PETIT DEJEUNER</b>					
	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>PAINS</b>	Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc		Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc
<b>CEREALES</b>	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales
<b>GARNITURES SUCREES</b>	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos
<b>FROMAGE</b>	-	Fromages 2 sortes	-	Fromages 2 sortes	-
<b>LAITAGE/FRUIT</b>	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits
<b>JUS DE FRUITS</b>	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local
<b>BOISSONS</b>	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud
<b>SOUPER</b>					
	<b>JANVIER</b>	<b>2020</b>	<b>SEMAINE du 27 au 31</b>		
	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>POTAGE/LEGUMES</b>	Aux légumineuses et/ou légumes	Blanc et/ou légumes	Rouge et/ou légumes	Vert et/ou légumes	Pas de souper le vendredi
	céleri , oignons	champignons	poireaux oignons	chou vert	
<b>VVPO*</b>	Poisson	Entremet chaud	Fromage	Viande-charcuterie	
	colin vapeur	lasagne classique et poireaux béchamel	gouda ,chimay , camembert , port salut et brie	wrab de dinde	
<b>LEGUMES</b>	<b>Crudités</b>	<b>Crudités et Cuidités</b>	<b>Crudités et Légumineuses</b>	<b>Légumes</b>	
	carotte , chou blanc	chicon	chou blanc , lentilles verte s	oignons cornichon , chou blanc , laitue	
<b>FECULENT</b>	Céréales semi ou completes		Pain complet	Petits pains + sandwichs	
	semoule blé completes		7 céréales		
<b>DESSERT</b>	Fruit	Biscuit	Fruit	Produit laitier	
	ananas fair trade	chocolat maison	poires	creme chocolat maison	