

<b>ECOLE : EHPN Internat</b>			<b>RESPONSABLE MENUS : Yves Baccus</b>		
<b>5ème PLAN ALIMENTAIRE - ANNEE 2019-2020</b>					
<b>PETIT DEJEUNER</b>					
	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>PAINS</b>	Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc		Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc
<b>CEREALES</b>	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales
<b>GARNITURES SUCREES</b>	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos
<b>FROMAGE</b>	-	Fromages 2 sortes	-	Fromages 2 sortes	-
<b>LAITAGE/FRUIT</b>	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits
<b>JUS DE FRUITS</b>	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local
<b>BOISSONS</b>	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud
<b>SOUPER</b>					
<b>DECEMBRE</b>		<b>2019</b>	<b>SEMAINE du 02 au 08</b>		
	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>POTAGE/LEGUMES</b>	Vert et/ou légumes	Aux légumineuses et/ou légumes	Vert et/ou légumes	Rouge et/ou légumes	Pas de souper le vendredi
	celeri rave oignon poireaux	pois cassés	poireaux	carotte	
<b>VVPO*</b>	Entremet chaud	Fromages	Plat végétarien	Poisson	
	tartiflette	chevre chaud	feuilles de chou vert farcies au haché végétarien	saumon roti en feuille de brick	
<b>LEGUMES</b>	Crudités et Cuidités	Crudités	Crudités	Légumes ou Crudités	
	frisée , epinard	salade de blé, champignons, roquette, iceberg		chicons braisés	
<b>FECULENT</b>		Pâtes ou pain	Pâtes	Riz	
		multicéréale et demis gris , d'épautre	tagliatelles poêlées à la cressonnette	riz pilaf	
<b>DESSERT</b>	Biscuit	Fruit	Produit laitier	Fruit	
	brownies	pomme	crème vanille maison	orange sanguine ( Espagne )	

<b>ECOLE : EHPN Internat</b>		<b>RESPONSABLE MENUS : Yves Baccus</b>			
<b>5ème PLAN ALIMENTAIRE - ANNEE 2019-2020</b>					
<b>PETIT DEJEUNER</b>					
	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>PAINS</b>	Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc		Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc
<b>CEREALES</b>	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales
<b>GARNITURES SUCREES</b>	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos
<b>FROMAGE</b>	-	Fromages 2 sortes	-	Fromages 2 sortes	-
<b>LAITAGE/FRUIT</b>	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits
<b>JUS DE FRUITS</b>	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local
<b>BOISSONS</b>	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud
<b>SOUPER</b>					
<b>DECEMBRE</b>		<b>2019</b>		<b>SEMAINE du 09 au 13</b>	
	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>POTAGE/LEGUMES</b>	Blanc et/ou légumes	Vert et/ou légumes	Rouge et/ou légumes	Blanc et/ou légumes	Pas de souper le vendredi
	chou blanc	poireaux	potiron	champignon	
<b>VVPO*</b>	Viande-charcuteries	Poisson	Fromages	Entremet chaud végétarien	
	tête pressée , saucisson gaumais , saucisson de jambon ,cobourg	colin sur lit de chicons	panini avec gruyere , mozzarella ,pesto de poireau et jambon de parme	chili con carne végétarien oignons carotte tomate concassées maïs haricots rouges	
<b>LEGUMES</b>	Crudités et Légumineuses	Légumes ou Crudités	Crudités	Légumes ou Crudités	
	carotte iceberg, haricots blanc		salade mixe de carottes ( rouge jaune mauve )	salade d'endives	
<b>FECULENT</b>	Pain complet	Pain ou pâtes	Pain		
		spirelli			
<b>DESSERT</b>	Produit laitier	Fruit	Pâtisserie	Produit laitier	
	fromage blanc nature	mandarine ( Espagne )	4/4 aux poires ( maison )	crème chocolat maison	

<b>ECOLE : EHPN Internat</b>		<b>RESPONSABLE MENUS : Yves Baccus</b>			
<b>5ème PLAN ALIMENTAIRE - ANNEE 2019-2020</b>					
<b>PETIT DEJEUNER</b>					
	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>PAINS</b>	Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc		Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc
<b>CEREALES</b>	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales
<b>GARNITURES SUCREES</b>	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos
<b>FROMAGE</b>	-	Fromages 2 sortes	-	Fromages 2 sortes	-
<b>LAITAGE/FRUIT</b>	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits
<b>JUS DE FRUITS</b>	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local
<b>BOISSONS</b>	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud
<b>SOUPER</b>					
<b>DECEMBRE</b>		<b>2019</b>		<b>SEMAINE du 16 au 22</b>	
	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>POTAGE/LEGUMES</b>	Rouge et/ou légumes	Blanc et/ou légumes	Vert et/ou légumes	si repas de Noel ??	Pas de souper le vendredi
	céleri	oignons	chou vert	à convenir avec les élèves	
<b>VVPO*</b>	Fromages	Viande-charcuterie	Oeuf		
	brie ,camembert, chèvre , chimay , gouda	avisances maisons	fritata ( oignon lardon jambon œufs pomme de terre)		
<b>LEGUMES</b>	Crudités et Cuidités	Crudités ou Légumes	Crudités		
	chou blanc , salade de blé	salade chicon , iceberg	salade carotte et chicorée		
<b>FECULENT</b>	Céréales	Pâtes complètes	Pain-baguette		
	ebly	pas nécessaire			
<b>DESSERT</b>	Fruit	Biscuit	Produit laitier		
	pomme	petit beurre	pudding gratiné aux kellogs		

<b>ECOLE : EHPN Internat</b>		<b>RESPONSABLE MENUS : Yves Baccus</b>			
<b>5ème PLAN ALIMENTAIRE - ANNEE 2019-2020</b>					
<b>PETIT DEJEUNER</b>					
	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>PAINS</b>	Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc		Pain multi céréales et pain blanc	Pain multi céréales et pain blanc
<b>CEREALES</b>	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales	3 sortes de céréales
<b>GARNITURES SUCREES</b>	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos	-	5 sortes confitures + 2 chocos
<b>FROMAGE</b>	-	Fromages 2 sortes	-	Fromages 2 sortes	-
<b>LAITAGE/FRUIT</b>	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits	Yaourt local et fruits
<b>JUS DE FRUITS</b>	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local	Jus local
<b>BOISSONS</b>	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud	Café/thé/Chocolat chaud
<b>SOUPER</b>					
<b>DECEMBRE</b>		<b>2019</b>	<b>SEMAINE du 23 au 27</b>		
	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>POTAGE/LEGUMES</b>	VACANCES DE NOEL				
<b>VVPO*</b>					
<b>LEGUMES</b>					
<b>FECULENT</b>					
<b>DESSERT</b>					